

OKA Sit & Stand

Free Conform Q/R





// Liebe OKA-Interessenten!

Nunmehr 150 Jahre Erfahrung in der Herstellung und dem Vertrieb von Büromöbeln zeichnen uns aus. Kundenorientierte Lösungen und ein hoher Qualitätsstandard sind unsere Merkmale.

Mit **OKA Sit&Stand Free** stellen wir einmal mehr unsere Kompetenz in puncto Ergonomie, Vielfalt und exzellentes Preis-Leistungs-Verhältnis unter Beweis.

Elektromotorisch höhenverstellbare Tischsysteme sind kein Luxus, sondern gesundheitsfördernde Arbeitsmittel zur Leistungssteigerung, Arbeitsmotivation und Flächeneffizienz. Deshalb beschränken wir uns nicht nur auf Bildschirmarbeitsplätze oder Schreibtische, sondern ermöglichen Ihnen den Einsatz von Sitz-Steh-Tischen in allen Bereichen der modernen Bürowelt.

Von konzentrierter Einzelarbeit über informelles Meeting bis hin zu medienunterstützter Konferenz – entdecken Sie die neue Vielfalt:

Feel Free to work and meet.

// Dear friends of OKA,

We now have 150 years of experience in the manufacturing and selling of office furniture. Hand-in-hand with a passion for customer understanding and our refusal to accept anything but ultimate product quality, this wealth of experience is the hallmark of OKA today.

OKA Sit&Stand Free once again proves our expertise in ergonomics, variety and excellent value for money.

Electromotive adjustable-height table systems are not a luxury, but health-conducive work equipment for increasing performance, work motivation and space efficiency. This is why we don't just limit ourselves to monitor workstations or desks, but enable you to use Sit&Stand tables throughout the modern office world.

Discover the variety for concentrated solo work, informal meetings and media-supported conferences:

Feel Free to work and meet.

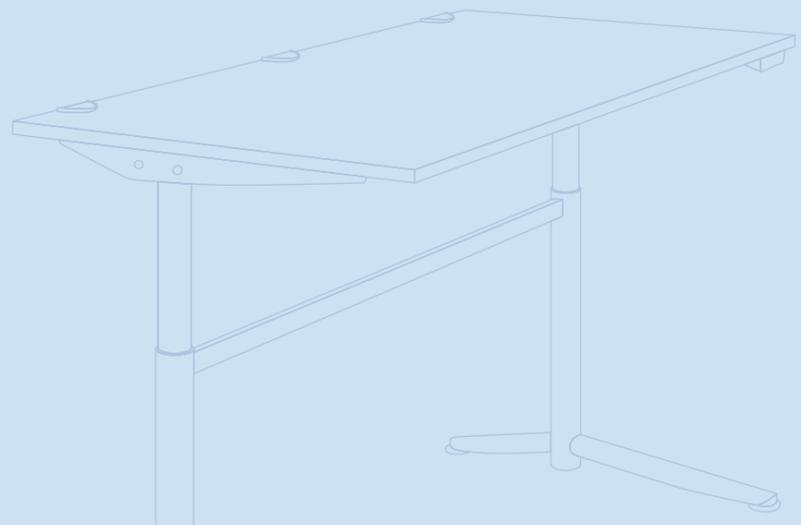
OKA Sit & Stand



OKA Sit & Stand

Inhalt // Contents

	Seite // Page
Intro	04
FreeDeskings	08
FreeMobile	12
FreeConference	14
Plattenübersicht // Tabletop Overview	16
Farben // Colours	19



Höhere Effizienz dank einer flexiblen Arbeitshaltung

Greater efficiency thanks to flexible work posture



Wirbelsäulenbelastung: Reduzieren Sie den Krankenstand!

Strain on the spinal column: Reduce the number of staff away sick!

// Steigern Sie die Effizienz der Mitarbeiter durch eine langfristige Senkung des Krankenstandes und optimieren Sie die interne Kommunikation und Kooperation durch einen dynamischen und effizienten Arbeitsstil.

// Increase the efficiency of your staff by reducing the number of staff away sick in the long term, and optimise internal communication and cooperation with a dynamic and efficient working style.



Belastung der Wirbelsäule // Strain on the spinal column

Kosteneinsparung: Erhöhen Sie die Wirtschaftlichkeit!

Cost saving: Increase economy!



Verbessertes Arbeitsklima: Fördern Sie die Kreativität!

Improve work climate: Promote creativity!

// 2-4 Haltungswechsel pro Stunde:
// 2-4 posture changes an hour:



Welche Arbeitshaltung ist die richtige?

Which work posture is the right one?

// Ergonomie-Experten empfehlen zwei bis vier Haltungswechsel pro Stunde, wobei die Stehphasen nicht länger als 20 Minuten dauern sollten. Statisches Stehen sollte ebenso wie starres Sitzen vermieden werden. Dynamik in allen drei Raumachsen? Mit **OKA Sit&Stand Free** ist das kein Problem.

// Vordere Sitzposition für konzentriertes Arbeiten. Hintere Sitzposition mit leicht gestreckten Beinen für entspannte Bildschirmarbeit. Ein Stuhl mit großem Öffnungswinkel sowie eine leichte Neigung des Sitzes nach vorne fördern die Durchblutung der Unterschenkel und entlasten die inneren Organe.

// Aufrecht stehende Position für konzentriertes Arbeiten. Entspannte Stehhaltung für informelle Kommunikation am Arbeitsplatz. Mit Hilfe der **motorischen Tisch-Höhenverstellung**, einer optional unterstützenden Fußstütze, einem flexiblen Bildschirmträger und nicht zuletzt durch die Mobilität des ganzen Tisches wird jede Arbeitshaltung zur richtigen!

// Ergonomics experts recommend two to four posture change an hour, whereby the standing phases should not last longer than 20 minutes. Static standing should be avoided as much as rigid sitting. Dynamics along all three room-axes? No problem with **OKA Sit&Stand Free!**

// Forward sitting position for concentrated work. Rear seating position with slightly extended legs for relaxed work on the computer screen. A chair with a wide opening angle and a slight forward incline of the seat that encourages blood circulation in the lower legs and relieves the inner organs.

// Standing upright position for concentrated work. Relaxed standing position for informal communication at the workplace. With the aid of the **motorised height adjustment of the table**, an optional footrest, a flexible screen bracket and the mobility table as a whole, every work posture is the right one!



Das Allround-Programm mit überzeugender Funktionalität

The all-round programme
with convincing functionality

// **Ein System – zwei Varianten:** Wahlweise mit quadratischem oder rundem Standrohr und elegant verchromtem, rundem Oberteil – garantiert abriebfest. Der Sitz-Steh-Tisch kann sowohl additiv als auch als Basis für Arbeitsplatz, Besprechung oder Konferenz eingesetzt werden. Ob im Front- oder Backoffice, als Standard-Arbeitsplatz oder im Chefbüro: **OKA Sit&Stand Free Conform Q/R** verbunden mit dem OKA Farbkonzept macht immer eine gute Figur!

// **One system – two variations:** with either square or round standpipe and elegant chromed, rounded upper part – guaranteed resistant to abrasion. The Sit&Stand table can be used either as an addition or as a basic workplace, meeting or conference table. Whether in the front or back office, as standard workplace or in the executive's office: **OKA Sit&Stand Free Conform Q/R** combined, OKA Colour Concept always cuts a dashing figure!

06

07

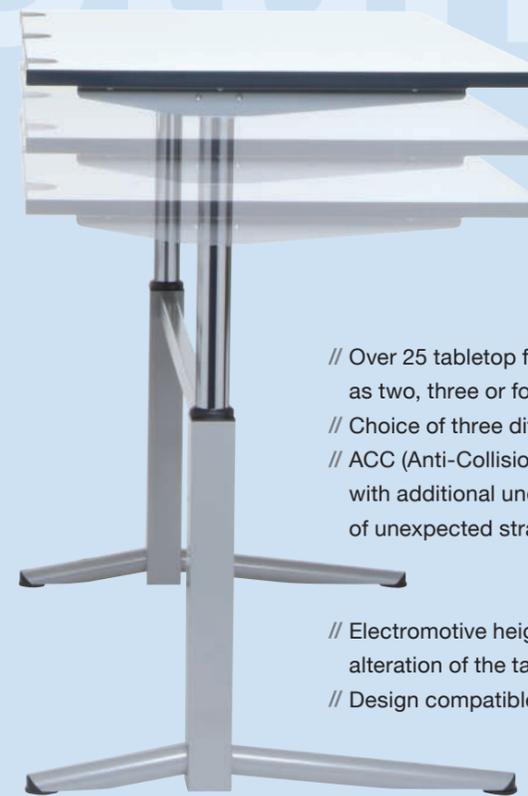


- // Über 25 Tischplattenformen in unterschiedlichsten Größen, als Zwei-, Drei- oder Vier-Säulen-System
- // Drei unterschiedliche Bedienelemente zur Auswahl
- // ACC (Anti-Collision-Control) für sicheres Bedienen, auch bei untergestellten Zusatzmöbeln oder bei unvorhergesehener Belastung der Arbeitsplatte
- // Elektromotorische Höhenverstellung für stufenlose und komfortable Veränderung der Tischhöhe von 72–122 cm
- // Gestalterische Kompatibilität mit allen OKA Tischsystemen

Sit



& Stand



- // Over 25 tabletop forms in a wide variety of sizes, as two, three or four column system
- // Choice of three different control elements
- // ACC (Anti-Collision Control) for safe control, also with additional under-desk furniture or in the case of unexpected strain on the table top

- // Electromotive height adjustment for smooth and comfortable alteration of the table height from 72–122 cm
- // Design compatible with OKA table systems



Spontaner Wechsel Spontaneous change

FreeDesk

08

// Die moderne Bürowelt erfordert immer mehr Flexibilität und schnelle Veränderungen. Mitarbeiter, Arbeitsprozesse und Möblierung sind entscheidende Bestandteile dieses Wandels. **OKA Sit&Stand Free** ist genau auf diese Anforderungen zugeschnitten. Ob Desk Sharing, Callcenter oder individueller Einzelarbeitsplatz: Wir haben für jeden Anwendungsbereich eine Lösung.

// The modern office world is constantly demanding even more flexibility and rapid change. Staff, work processes and furniture are essential parts of this change. **OKA Sit&Stand Free** is tailor-made to meet these requirements. For desk sharing, call centres or individual single workplaces: we have a solution for every area of application.

09



// Desk Panel „auf-ab“
// Desk panel “up-down”



// Klappbarer Kabelkanal
// Folding cable conduit



// Kollisionsfreie PC-Halterung
// Anti-collision PC bracket



FreeToWork

Grenzenlose Individualität Unlimited individuality

FreeDesk

10

// Einfache Rechtecktische, Formtische in unterschiedlichen Winkelausführungen oder multifunktionale Arbeitsplattenformen mit Raum für Besprechung oder Ablage: Mit dem neuen **OKA Sit&Stand FreeDesk**-Programm bieten wir Ihnen die gewohnte Vielzahl an Plattenformen mit modernster, ergonomisch optimierter Funktionalität bei einem überzeugenden Preis-Leistungs-Verhältnis.

// Simple rectangular tables, shaped tables in with various angles, or multifunctional worktop forms for use as conference tables or storage: with the new **OKA Sit&Stand FreeDesk** range we offer you the usual multitude of tabletop shapes with the latest, ergonomically optimised functionality and with convincing value for money.

11



// Desk Panel „Display-Memory“
// Desk Panel “Display-Memory”

// 90°, 120°- und 135°-Winkeltische in den unterschiedlichsten Ausführungen sorgen für eine flächeneffiziente und prozessoptimierte Büroräumplanung. Mit **OKA Sit&Stand Free** haben Sie alle Möglichkeiten: ob Zellenbüro, Kombibüro oder offene Bürostruktur. Eine optional abgewinkelte Traverse sorgt für noch mehr ergonomisch optimierten Beinraum. Auf dem Tisch angebrachte Steckerleisten erleichtern den spontanen Zugriff auf Strom und Daten ohne Bedienung des Kabelkanals.



// 90°, 120°- and 135°-angled tables in the most varied designs enable space-efficient and process-optimised office layout planning. With **OKA Sit&Stand Free** you have all possibilities: compartmentalised, combined or open-plan office structure. An optional angled traverse provides even more ergonomically optimised legroom. A socket strip attached to the table facilitates spontaneous access to electricity and data without needing to use the cable conduit.



Dreidimensionale Flexibilität 3-Dimensional Flexibility

FreeMobile

12

// Mit den **OKA Sit&Stand FreeMobile**-Tischen wird Dynamik in allen drei Raumachsen Realität. In Verbindung mit der OKA STATION und dem flexiblen Bildschirm-Tragarm gestalten Sie Ihr persönliches Arbeitsumfeld immer wieder neu: Konzentrierte Bildschirmarbeit im Sitzen oder kommunikationsorientiertes, spontanes Meeting im Stehen – mit den mobilen und höhenverstellbaren Tischen lässt sich alles spielend leicht einrichten.

// With **OKA Sit&Stand FreeMobile** tables, dynamics along all three room-axes becomes a reality. In combination with OKA STATION and the flexible monitor bracket arm you can continuously redesign your personal work surroundings: concentrated work at the computer while seated or communication-orientated, spontaneous meeting standing up – with the mobile, adjustable-height tables you can set everything up in a jiffy.

13



// Touch Panel „Memory“
// Touch Panel “Memory”



// Höhenverstellbarer LCD-Arm
// Adjustable-height LCD arm



// Lenkrolle mit Feststeller, Belastung bis 90 kg
// Castor with lock, load up to 90 kg



FreetoMove

Dynamische Kommunikation Dynamic Communication

FreeConference

14

// Innovative Unternehmenskultur ist die Verbindung von moderner Kommunikation und Präsentationstechnik. Informelles oder formelles Meeting im Stehen oder Sitzen? Mit **OKA Sit&Stand FreeConference**-Tischen ist das ein leichtes Spiel: Verbinden Sie Notebooks mit einem Ausgabemedium und steuern Sie alles zentral und bequem per Switchcontrol. Möglich sind bis zu zwölf Konferenzteilnehmer an einem Tisch, stehend oder sitzend. Das sorgt für mehr Dynamik und unterstützt die Kreativität!

// Innovative corporate structure is the fusion of modern communication and presentation technology. Informal or formal meetings, standing or seated? With **OKA Sit&Stand FreeConference** tables it's as easy as pie: connect notebooks with an output medium and control everything centrally and comfortably with Switchcontrol. It is possible to have up to twelve conference participants at one table, standing or seated. This gives you more dynamics, and supports creativity!

15



// „Plug & Work“-Komponenten
// “Plug & Work” components



// **Elliptisch, rechteckig oder in Bootsform**, Besprechungstische in unterschiedlichsten Größen, Formen und Ausführungen garantieren ein Höchstmaß an individueller Gestaltung.



// **Elliptical, rectangular or boat-shaped**, conference tables of the most varied sizes, shapes and versions guarantee a high degree of individual design freedom.



Plattenübersicht // Tabletop Overview

OKA Sit&Stand Free Conform R/Q Deskings

Rechtecktische // Rectangular tables

B 80/100/120/140/160/180/200 **m** B 80/100/120/140/160/180/200 **m** B 80/100/120/140/160/180/200 **m**

Rechteck Typ 1 // Rectangle Type 1

B 120/140/160/180/200 **m** B 120/140/160/180/200 **m** B 120/140/160/180/200 **m**

Rechteck Typ 2 für OKA EINS // Rectangle Type 2 for OKA EINS

Formtische // Shaped tables

B 160/180/200 **m** B 160/180/200 **m** B 160/180/200 **m**

Form 16 für OKA EINS // Form 16 for OKA EINS

B 160/180/200 **m** B 160/180/200 B 160/180/200 B 160/180/200

Form 12 // Form 12 Form 1 // Form 1 Form 4 // Form 4 Form 6 // Form 6

Form 2 // Form 2 Form 3 // Form 3 Form 65 // Form 65

B 200 B 200 **m** B 200 **m** B 200 **m**

Form 5 // Form 5 Form 18 // Form 18 Form 15 // Form 15 Form 17 // Form 17

m = mobil möglich // mobile possible



Winkeltische // Angled tables

B 120/160/180/200 B 160/180/200 B 160/180/200 B 160/180/200

90°-Winkel // 90°-angle 90°-Winkel // 90°-angle 90°-Winkel // 90°-angle 90°-Winkel // 90°-angle

Form 10a // Form 10a Form 10b // Form 10b

B 180/200 B 200/220 B 217/237 B 217/237

90°-Winkel // 90°-angle 90°-Winkel // 90°-angle 135°-Winkel // 135°-angle 135°-Winkel // 135°-angle

Form 19 // Form 19 Form 20 // Form 20 Form 9 // Form 9

Callcenter-Tische // Call Centre tables

B 208 B 208 B 139 B 222

120°-Winkel // 120°-angle 120°-Winkel // 120°-angle 120°-Winkel // 120°-angle 135°-Winkel // 135°-angle

Form 11 // Form 11 Form 21 // Form 21 Form 63 // Form 63 Form 22 // Form 22

Plattenübersicht // Tabletop Overview

OKA Sit&Stand Free Conform R/Q Conference

Besprechungstische 6–10 Personen // Conference tables 6–10 persons

B 280
T 160

B 200
T 140

Rechteck Typ 4 // Rectangle Type 4

B 280
T 160

B 200
T 140

Form 26 // Form 26

Besprechungstische 4–8 Personen // Conference tables 4–8 persons

B 180
T 180

B 180
T 180

B 200
T 200

Quadrat Typ 4 // Square Type 4 Form 26 // Form 26 Kreis Typ 4 // Circle Type 4

Besprechungstische 2–4 Personen // Conference tables 2–4 persons

B 200
T 100

B 200
T 100

B 200
T 100

Rechteck Typ 2 // Rectangle Type 2 Form 26 // Form 26 Form 17 // Form 17

m = mobil möglich // mobile possible

Farben // Colours

Melamin Uni-Dekore // Melamine laminates

Perlweiß Perl white	Lichtgrau Light grey	Delphingrau Dolphin grey	Vulkangrau Vulcan grey	Metallgrau Metal grey	Tiefschwarz Deep black	Alusilber Alusilver
Taubenblau Dove blue	Samtgelb Velvet yellow	Pastellorange Pastel orange	Rubinrot Ruby red	Frühlingsgrün Spring green		

Melamin Holz-Dekore // Melamine wood laminates

Ahorn Maple	Eiche hell gebeizt Oak light stained	Buche Beech	Birnbaum Pear	Kirschbaum Romana Cherry romana	Nussbaum Walnut	Zebrano dunkel Zebrano dark	Wenge classic Wenge classic

Akzentumleimer // Feature edge

Multiplex Multiplex	Schwarz Feinkorn Black fine grain	Fineline Fineline

Vollkernplatte // Compact top 13 mm

Weiß White	Lichtgrau Light grey	Grau Grey

Furnier lackiert // Veneer laquered

Weißer Ahorn White maple	Birnbaum Pear	Nussbaum Walnut
Wenge Wenge	Eiche hell gebeizt Oak light stained	Buche Beech
Buche + Uml. Multiplex Beech + multiplex edge	Zebrano Zebrano	Esche tiefschwarz gebeizt Ash deep black stained

Lichtdurchlässig // Transparent

Glas klar Glass clear	Glas satinato Glass frosted	Glas satinato mit Alurahmen Glass frosted with aluframe
Transparent Transparent	Transluzent Weiß Translucent white	

Metall oder Kunststoffteile // Metal or plastic parts

Reinweiß glatt Pure white smooth	Reinweiß Feinstruktur Pure white textured	Fresh Yellow glatt Fresh yellow smooth	Fresh Yellow Feinstr. Fresh yellow textured	Fresh Orange glatt Fresh orange smooth	Fresh Orange Feinstr. Fresh orange textured	Alusilber glatt Alusilver smooth	Silber Feinstruktur Silver textured
Fresh Red glatt Fresh red smooth	Fresh Red Feinstr. Fresh red textured	Fresh Blue glatt Fresh blue smooth	Fresh Blue Feinstr. Fresh blue textured	Graphitgrau glatt Graphite grey smooth	Graphitgrau Feinstr. Graphite grey textured	Fresh Green glatt Fresh green smooth	Fresh Green Feinstr. Fresh green textured
Graphitschwarz glatt Graphite black smooth	Tiefschwarz Feinstr. Deep black textured	Schwarz Metallic Black metallic	Alu eloxiert Anodised aluminium	Chrom glänzend Chrome glossy	Vernickelt Nickel-plated	Chrom in Chrom glänzend Chrome in chrome glossy	

wir sind ihr büro.

OKA Büromöbel GmbH & Co. KG

Eibauer Straße 1-5 // D-02727 Neugersdorf // Germany

tel 0049.3586.711-0 // fax 0049.3586.711-170

www.oka.de

Alle Rechte bei OKA Büromöbel GmbH

All rights: OKA Büromöbel GmbH

